



# *Félicitations !*



Te voilà venu(e) à bout de ton traitement  
orthodontique !

**Mais attention tout n'est pas acquis!**

Il faut à présent stabiliser les résultats obtenus avec un  
appareil dit "de contention"

Voici les explications et nos recommandations pour  
éviter que tes dents ne bougent à nouveau.

# Ton nouveau sourire te plaît?

Ton appareil de contention va t'aider à le  
conserver



## Quand dois-tu porter ton appareil?

- Les 2 premiers mois, tu dois le porter en soirée ainsi que toute la nuit (12 heures/24) afin de t'y habituer.
- Ensuite, toutes les nuits jusqu'à ce que ton orthodontiste te donne le feu vert pour arrêter.
- ! Cette période est très importante afin de garantir le résultat.



## Comment entretenir ton appareil?



Frotte-le simplement tous les matins avec ta **brosse à dents + dentifrice**.



Fais le tremper 1x/semaine dans un bain de bouche dilué pour éviter les mauvaises odeurs.

## As-tu encore besoin de venir chez l'orthodontiste?

Tu dois être vu(e) :

**d'abord tous les 2 mois,  
ensuite tous les 4 ou 6 mois**

Et ce, afin de contrôler la stabilité du résultat.

**BIEN  
SÛR!**

Lorsque ton orthodontiste estimera que les dents sont bien stables alors nous pourrons stopper les visites mais nous restons bien entendu à ta disposition pour toutes questions ou soucis éventuels.



# Recommandations importantes :



Bien porter ton appareil de contention:

Les 2 premiers mois, en **fin de journée + nuit** ensuite toutes les nuits jusqu'à ce que l'orthodontiste te donne le feu vert pour arrêter.



Venir à tes rendez-vous **AVEC** ton appareil :

En effet, nous ne pourrions pas te voir sans cela.



Apporter ta brosse à dents avec toi :

Tu n'as plus de boîte mais le passage au coin hygiène reste toujours de rigueur même si les dents ont été brossées avant de venir.



Prendre rendez-vous au plus vite si un problème se présente:

Si l'appareil est cassé, s'il est inconfortable ou ne va plus...

Sache que les dents peuvent rebouger, donc ne traîne pas et nous réglerons le problème.

# Nous restons disponibles :



Mail: [secretariat@raskinodf.be](mailto:secretariat@raskinodf.be)



Téléphone : 04/379.45.89  
du lundi au vendredi de 9h à 12h



Facebook "Polyclinique Mosane"